

Avez-vous fait l'expérience d'arrêter votre cheval sans l'aide des rênes, sans l'aide d'un mouvement du corps, ni d'un code, juste en pénétrant l'immobilité intérieure ?

Savez-vous ce que veut dire précisément l'immobilité intérieure, cette absence d'action, cette absence de volonté d'action, cette absence de volonté de contrôler l'Autre, cette absence de quête de résultat et enfin cette absence d'espoir qu'il s'arrête.

Savez-vous ne pas vous laisser distraire par le comportement de votre cheval ou de votre entourage, et rester sereinement présent dans votre action ?

Savez-vous comment définir clairement et très précisément une intention et comment la communiquer à votre cheval sans avoir recours à la force ?

Savez-vous que nous possédons douze sens et que la relation avec le cheval en mobilise dix si l'on est suffisamment conscient de notre existence ?

Je pourrais encore énoncer les milliers de questions que les chevaux m'ont imposés de par leur posture authentique avant de m'offrir la rencontre la plus sacrée qu'il soit entre deux êtres.

Si vous vous êtes ou vous vous posez ce genre de question en toute humilité et si des réponses se sont manifestées dans votre corps et votre être tout entier, vous avez peut-être alors déjà goûté à l'Unité, cet état de joie profonde qui anime toutes vos cellules, cette communion d'Ame à Ame, vide de conditionnement, de croyance, vide de contrôle et pleine d'une action esthétique et digne de ce nom. Et si vous l'avez vécu, vous êtes alors passés de l'état du cavalier à l'état du Chevalier au sens le plus noble et élevé du terme. Vous êtes alors un bienheureux ou bienheureuse.

Si vous vous posez ce genre de question et que vous n'avez encore trouvé cette unité, vous êtes sur la Voie, ne désespérez jamais ! Les chevaux sont infiniment dévoués, ils attendent patiemment que nous comprenions les enjeux profonds de notre relation avec eux. Vous rencontrerez sur votre chemin de vie, des chercheurs comme vous, qui vous offriront des pistes de réflexion transformatrices. Continuez à vous poser les bonnes questions et cherchez les réponses dans votre for intérieur....

Les Jardins d'Akita, au cœur du printemps 2006

Christine Agassis

0033.450.10.29.11 e-mail : jardinakita@orange.fr