

# 13 plantes qui servent à nourrir les équidés

par Isabelle Delhaye-Prat

COPYRIGHT : FEDERATION FRANCAISE D'EQUITATION 2005

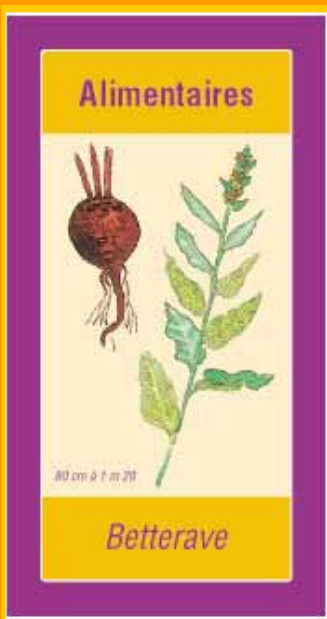


Graminée qui mesure de 50 cm à 1m50.

L'**avoine** est bien pourvue en lipides notamment en acides gras favorables à l'intégrité de la peau et du poil. Elle a quelques propriétés excitantes utiles pour stimuler des chevaux peu dynamiques. L'avoine est riche en cellulose, ce qui limite les problèmes de suralimentation mais la rend un peu moins facile à digérer.

Cultivée aussi pour la paille ou comme fourrage destiné à être consommé vert.

La farine d'avoine était aussi utilisée pour faire du pain ou des bouillies. De nos jours, le gruau d'avoine sert encore à la préparation de bouillies pour les nourrissons ou les enfants convalescents. Les variétés cultivées sont très nombreuses mais la plus commune est « **avena sativa** », l'avoine cultivée.



De 80 cm à 1m20.

Il y a la **betterave sucrière** et la **betterave fourragère**, et c'est cette dernière qui est introduite dans les aliments composés pour chevaux dont elle améliore l'appétence. Seule la racine est utilisée car les feuilles sont toxiques pour les chevaux.

En ce qui concerne la betterave sucrière, la racine, riche en saccharose, est essentiellement utilisée pour la fabrication du sucre et dans une moindre mesure pour la distillation. Les collets et les feuilles sont consommés par le bétail ou utilisés comme engrais vert. Le semis a lieu tôt au printemps et la récolte s'effectue en automne (mi-septembre à mi-novembre), lorsque les feuilles jaunissent et prennent un port tombant.

## Alimentaires



Blé

Plante dont la taille varie de 75cm à 1m50.

Le **blé** est de toutes les céréales, la plus cultivée et sa culture remonte à l'antiquité plus de 2 000 ans avant notre ère. La plupart des blés se sèment en automne et d'autres au printemps. Les variétés sont très nombreuses et sont divisées en 3 groupes : les blés durs, les blés poulards (gros blés qui résistent bien aux grandes chaleurs) et les blés tendres.

La paille est utilisée comme litière et comme litière mais n'a aucune valeur nutritive.

Les grains contiennent un amidon très fermentescible qui impose un apport restreint par rapport à l'avoine ou à l'orge.

Le blé sert à la fabrication de l'amidon et des farines pour pains et pâtisseries.

## Alimentaires



Colza

Plantes de 70 cm à 1 m.

Plante annuelle à fleurs jaunes en grappes, utilisée pour la production d'huile et comme fourrage distribué vert.

Après l'extraction de l'huile, les résidus, riches en protéines, sont transformés en tourteaux.

Le **colza** souffre de la concurrence avec de nombreuses graminées gourmandes en azote.

Le colza sert aussi pour les bio-carburants.

## Alimentaires



Dactyle

Graminée de 25 cm à 1m25 de haut.

Le **dactyle** est une bonne plante fourragère qui fournit de l'herbe abondante et donne un foin de bonne qualité. Il existe de nombreuses variétés. Cette plante présente peu de valeur pour des utilisations humaines.

Le nom vient du grec dactylos qui veut dire doigt, à cause de la forme de la plante. On retrouve la même racine latine dans le mot dactylo : qui tape avec ses doigts.

## Alimentaires



25 cm à 1 m 50

*Fétuque*

Du mot celtique Fest qui signifie pâture. Il s'agit d'une graminée. Les fétuques sont de très bonnes plantes fourragères et d'une très grande diversité.

La fétuque représentée est la **fétuque des prés**, d'une taille de 40 cm à 1m20.

Les fétuques ont des tailles variant de 25 cm pour les plus petites à 1m50.

## Alimentaires



5 cm à 20 cm

*Lin purgatif*

Plante de 5 à 20 cm répandue dans les prés, les bois, les endroits herbeux.

Le **lin purgatif** présente des feuilles opposées pour la plupart et fleurit de juin à août.

La plante contient un principe amer qui n'a aucune propriété purgative. Utilisée comme anthelminthique, c'est-à-dire pour vermifuger.

## Alimentaires



20 cm à 70 cm

*Lin usuel*

Plante de 20 à 70 cm de haut.

Annuelle pouvant vivre plusieurs années, on la dit « pérennante ».

Le **lin** fleurit de juin à août et on le cultive pour ses graines dont on retire de l'huile mais aussi pour ses tiges dont on retire des fibres textiles.

Alimentaires



30 cm à 70 cm

Luzerne

Plante de 30 à 70 cm.

La **luzerne** fut introduite en Alsace au XVI<sup>e</sup> siècle comme plante fourragère mais ne présente pas d'intérêt pour l'homme (médecine).

Pauvre en énergie, la **luzerne** est utilisée mélangée à d'autres aliments en nutrition équine pour ses apports importants en calcium et protéines.

Alimentaires



Jusqu'à 2 m

Maïs

Plante pouvant atteindre 2m de haut à l'apogée de son développement.

Les grains du **maïs** doivent être broyés compte tenu de leur dureté. Ils sont reconnus pour leur forte concentration énergétique.

En anglais, le maïs s'appelle corn et pop veut dire éclaté. On chauffe le grain de maïs avec du sucre ou du sel jusqu'à ce qu'il éclate pour faire le Pop Corn.

Alimentaires



60 cm à 1 m

Orge

Graminée de 60 cm à 1m de haut.

Cultivée depuis l'antiquité, son origine est incertaine.

La dureté du grain et sa résistance rendent souhaitable de l'aplatir ou de la concasser pour augmenter son efficacité nutritive. Au besoin, il peut être trempé.

On peut aussi le faire germer. L'**orge** germée est d'une grande appétence pour les chevaux, très digeste, légèrement émoullente pour le tube digestif et bourrée de vitamine (carotène, vitamine C).

Par contre, le processus doit être contrôlé et bien maîtrisé afin d'éviter le développement de moisissures néfastes pour le système nerveux.

L'orge est aussi utilisée pour la fabrication de la bière, de tisanes rafraîchissantes mais aussi comme farine pour faire un pain grossier.

Alimentaires



Ray grass

Le **ray-grass** ou **ivraie** est encore une graminée qui compte une dizaine d'espèces qui croissent en Europe. C'est finalement assez peu par rapport aux autres graminées. Comme elles, l'ivraie est une plante fourragère.

Les fruits de cette graminée sont toxiques pour nous, ils peuvent occasionner des vertiges et, autrefois, ils occasionnèrent quelques accidents lorsqu'ils étaient mélangés au blé dont la farine servait au pain. D'où la parabole de l'ivraie et du bon grain que l'on trouve dans la Bible.

Taille : 10cm à 1m.

Alimentaires



Sainfoin

Plante de 8 à 60cm qui est un excellent fourrage pouvant s'accommoder des terrains ingrats.

La plante offre un nectar et le célèbre miel du Gâtinais est surtout formé par du miel de fleur de **sainfoin**.

Parfois cultivée comme plante ornementale.